



**Πρόγραμμα ενημερωτικής επιστημονικής εκδήλωσης  
της Επιτροπής Υγείας Α.Π.Θ. με τίτλο:**

**«Keep calm in the campus....συζητάμε για τη διάθεση, τη διατροφή και το άγχος»**

**Δευτέρα 7 Απριλίου 2025, ώρα 18:30 – 20:30 μ.μ.  
στο Αμφιθέατρο Ι του ΚΕΔΕΑ (κόκκινο κτίριο επί της 3ης Σεπτεμβρίου)**

**18:30 Προσφωνήσεις, χαιρετισμοί**

- Πρόεδρος Επιτροπής Υγείας Α.Π.Θ., Καθηγητής Γεώργιος Δημητριάδης
- Πρύτανης Καθηγητής Χαράλαμπος Φείδας
- Αντιπρυτάνισσα Διοικητικών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας ΑΠΘ, Αναπλ. Καθηγήτρια Στέλλα Λάββα

**Πρόγραμμα**

Συντονιστές: Καθηγητής Γεώργιος Δημητριάδης, Τμήμα Ιατρικής & κ. Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

- **Διαταραχές διάθεσης – Κατάθλιψη.**

Χρυσόθεμης Φρυδά Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια,  
Επιστημονική Συνεργάτης Β' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ

- **Διατροφικές διαταραχές**

Ελένη Ιορδανίδου Ψυχίατρος · Ψυχοθεραπεύτρια  
Ψυχίατρος του ΚΗ Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής ΕΠΑΨΥ  
Επιστημονική Συνεργάτης Β' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

- **Διαχείριση άγχους**

Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια  
Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης ΚΕΣΥΨΥ, Α.Π.Θ

Υποβολή ερωτήσεων στις ομιλήτριες και συζήτηση με το ακροατήριο.